

"Pressés, pressants, compressés : survivre à la pression du temps"

Gratuit

Webinaire

- ▶ Lundi 1er septembre 2025
- ▶ 11h00 à 12h30



Digitalement vôtre



www.www.form-alliance33.fr.fr

www.all-web.fr



Programme

DEROULE

Accueil et présentation
Démarrage du webinaire
Question réponse

LES SUJETS ABORDES

- Notre relation au temps, le constat
- Premiers signes de pression, quand s'alerter
- Et si nous gérons l'impatience ?
- Le numérique : amis ou faux ami du temps
- L'automatisation au service de l'organisation
- Conseils clé pour bien choisir ses outils

Public : Tout professionnel, TPE, secteur agricole, artisan

Pré-requis : aucun



Frais pédagogiques offerts



Date et horaires : lundi 1er septembre 2025 de 11h00 à 12h30



S'inscrire : info@all-web.fr - fillhote@wanadoo.fr - 05.53.64.47.37



LES INTERVENANTES

Florence LHOTE

Consultante et formatrice, experte en communication et pédagogie, développement professionnel et personnel, au sein du cabinet conseil FORM'ALLIANCE

Florentine POUCHIN :

Consultante, formatrice en communication et gestion de projet "numérique", au sein de l'agence de communication ALL WEB CREATION

En savoir + sur nos prochaines nos formations

Gestion du temps et outils numériques

Classe virtuelle & cours en ligne

SESSION 1 : les 30 septembre, 2, 8 et 22 octobre, 2025

SESSION 2 : les 2, 3, 9 et 16 décembre 2025

FINANCEMENT VIVEA ET OPCOS - Renseignements : 05.53.64.47.37

