

"Pressés, pressants, compressés : survivre à la pression du temps"

Gratuit

Webinaire

- ▶ Vendredi 24 octobre 2025
- ▶ 11 h 00 à 12 h 30



Digitalement vôtre



www.www.form-alliance33.fr

www.all-web.fr



Programme

DEROULE

- Accueil et présentation
- Démarrage du webinaire
- Questions réponses

LES SUJETS ABORDES

Florence LHOTE

- Notre relation au temps, le constat, les raisons et les impacts
- Premiers signes de pression, quand s'alerter ?
- Qu'est-ce que le temps ?
- Le temps pressé, pressant, compressé

Florentine POUCHIN

- Le numérique : amis ou faux ami du temps ?
- Le numérique, un temps retrouvé
- Conseils clé pour bien gérer le numérique dans la vie professionnelle

Public : Tout professionnel, TPE, secteur agricole, artisan

Pré-requis : aucun



Frais pédagogiques offerts



Date et horaires :

Vendredi 24 octobre 2025 de 11 h 00 à 12 h 30



S'inscrire : info@all-web.fr -
filhote@wanadoo.fr - 05.53.64.47.37



LES INTERVENANTES

Florence LHOTE

Consultante et formatrice, experte en communication et pédagogie, développement professionnel et personnel, au sein du cabinet conseil FORM'ALLIANCE

Florentine POUCHIN :

Consultante, formatrice en communication et gestion de projet "numérique", au sein de l'agence de communication ALL WEB CREATION

En savoir + sur nos prochaines formations

Gestion du temps et outils numériques

Classe virtuelle & cours en ligne

SESSION 1 : les 30 septembre, 2, 8 et 22 octobre 2025

SESSION 2 : les 2, 3, 9 et 16 décembre 2025

FINANCEMENT VIVEA ET OPCOS - Renseignements : 05.53.64.47.37

