

"Pressés, pressants, compressés : survivre à la pression du temps"

Gratuit

Webinaire

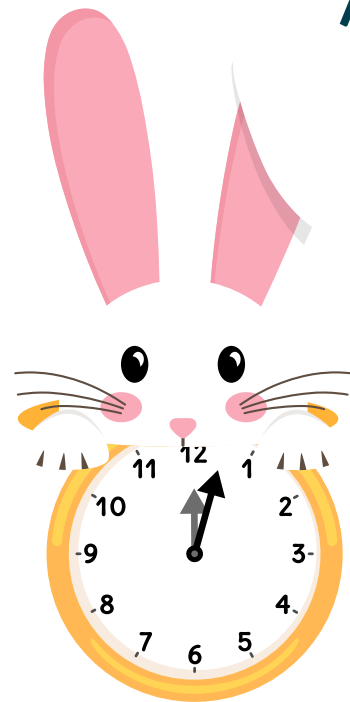
- ▶ Vendredi 24 octobre 2025
- ▶ 9 h 00 à 10 h 30

Digitalement vôtre



www.www.form-alliance33.fr

www.all-web.fr



Programme

DEROULE

Accueil et présentation
Démarrage du webinaire
Questions réponses

LES SUJETS ABORDES

Florence LHOTE

- Notre relation au temps, le constat, les raisons et les impacts
- Premiers signes de pression, quand s'alerter ?
- Qu'est-ce que le temps ?
- Le temps pressé, pressant, compressé

Florentine POUCHIN

- Le numérique : amis ou faux ami du temps ?
- Le numérique, un temps à apprivoiser
- Vie professionnelle et numérique un temps retrouvé

Public : Tout professionnel, TPE, secteur agricole, artisan

Pré-requis : aucun



Frais pédagogiques offerts



Date et horaires :

Vendredi 24 octobre 2025 de 9 h 00 à 10 h 30



S'inscrire : info@all-web.fr -

fillhote@wanadoo.fr - 05.53.64.47.37



LES INTERVENANTES

Florence LHOTE

Consultante et formatrice, experte en communication et pédagogie, développement professionnel et personnel, au sein du cabinet conseil FORM'ALLIANCE

Florentine POUCHIN :

Consultante, formatrice en communication et gestion de projet "numérique", au sein de l'agence de communication ALL WEB CREATION

En savoir + sur nos prochaines formations

Gestion du temps et outils numériques

Classe virtuelle & cours en ligne

SESSION 1 : les 13, 14, 25 novembre et 9 décembre 2025

SESSION 2 : les 2, 3, 9 et 16 décembre 2025

FINANCEMENT VIVEA ET OPCOS - Renseignements : 05.53.64.47.37

