

# 2018

All Web Création



# Catalogue Formations & Ateliers

SAS ALL WEB CREATION, Agence en communication digitale  
24 route du Nodin – 24230 MONTCARET [www.all-web.fr](http://www.all-web.fr)

## Nos services

Des outils, des méthodes pour mieux vivre son travail au quotidien

Des formations en intra et inter-entreprises ou en accompagnement individuel

Une pédagogie interactive où chacun est acteur de sa réussite

## Les intervenants



**Florentine POUCHIN** | All Web Création :  
consultante & formatrice en communication numérique et gestion de projet digital



**Florence Lhote** | FORM'ALLIANCE :  
consultante & coach en ressources humaines, développement personnel, communication et relations interpersonnelles



**Mickaël BONNAMI** | VP23 :  
photographe  
sport - nature – animalier et ambassadeur Manfrotto

## Réseaux sociaux

### FORMATION

#### Réseaux sociaux & communication

- Etre visible
- Trouver des prospects
- Développer ses ventes



**Coût :** sur devis

**Durée :** 1 jour sur 7 heures

**Intervenantes :** Florence LHOTE et Florentine POUCHIN

**Public :** professionnels tous secteurs d'activités

**Nombre de personnes :** de 4 à 8

### FORMATION

#### Réseaux sociaux & collaboratif

- Organiser et animer sa communauté
- Travailler en équipe



**Coût :** sur devis

**Durée :** 1 jour sur 7 heures

**Intervenantes :** Florence LHOTE et Florentine POUCHIN

**Public :** professionnels tous secteurs d'activités

**Nombre de personnes :** de 4 à 8

## Visuel et écrits

### FORMATION

#### Photo, techniques de base

- Capturer la lumière
- Exposer correctement
- Composer une photo



**Coût :** sur devis

**Durée :** 1 journée de 6 heures

**Intervenant :** Mickaël BONNAMI

**Public :** professionnels et particuliers

**Nombre de personnes :** de 4 à 6

### FORMATION

#### Écrits, accrocher et convaincre

- Écrire pour être lu
- Rédiger pour être compris
- Améliorer ses écrits professionnels



**Coût :** sur devis

**Durée :** 1 jour de 7 heures

**Intervenante :** Florence LHOTE

**Public :** professionnels tous secteurs d'activités

**Nombre de personnes :** de 4 à 6

# Numérique, bien-être et santé

## ATELIER

### Communiquer, prendre le bon chemin

- Choisir le bon outil au bon moment
- Transmettre un message efficace



**Coût** : 120 € HT par personne

**Durée** : 3 heures

**Intervenantes** : Florence LHOTE et Florentine POUCHIN

**Public** : professionnels tous secteurs d'activités

**Nombre de personnes** : de 4 à 10

## FORMATION

### Numérique, organisation & gestion du temps

- Evaluer les facteurs de perte de temps
- Gérer les priorités et les imprévus
- Organiser ses activités



**Coût** : sur devis

**Durée** : 7 heures

**Intervenante** : Florence LHOTE

**Public** : professionnels tous secteurs d'activités

**Nombre de personnes** : de 4 à 8

## FORMATION

### Numérique et gestion du stress

- Comprendre le fonctionnement du stress
- Evaluer ses états de stress
- Développer ses ressources pour y faire face
- Sortir de la dépendance



**Coût** : sur devis

**Durée** : 7 heures

**Intervenante** : Florence LHOTE

**Public** : professionnels tous secteurs d'activités

**Nombre de personnes** : de 4 à 6

# Communication, gestion & bureautique

## FORMATION

### Apprendre Excel pour gérer ses contacts

- Extraire des données provenant de sources externes
- Faites des statistiques avec des filtres et tris
- Utiliser des astuces sur de longs tableaux



**Coût :** sur devis

**Durée :** 7 heures

**Intervenante :** Florentine POUCHIN

**Public :** professionnels tous secteurs d'activités

**Nombre de personnes :** de 4 à 6

## FORMATION

### Powerpoint pour surprendre

- Créer et animer vos présentations
- Mettez en page de façon professionnelle
- Transformer votre présentation en mini-film



**Coût :** sur devis

**Durée :** 2 jours

**Intervenante :** Florentine POUCHIN

**Public :** professionnels tous secteurs d'activités

**Nombre de personnes :** de 4 à 6

## ATELIER

### Gérer ses écrits avec WORD

- Préparer ses textes, truc et astuce
- Réaliser rapidement une mise en page
- Travailler à plusieurs sur un texte



**Coût :** sur devis

**Durée :** 7 heures

**Intervenante :** Florentine POUCHIN

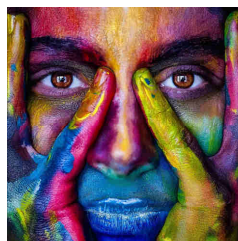
**Public :** professionnels tous secteurs d'activités

**Nombre de personnes :** de 4 à 6

## COACHING

### Réaliser un test des couleurs

- Définir sa personnalité
- Découvrir ses préférences chromatiques
- Se fixer un plan de développement personnel



**Coût :** sur devis

**Durée :** 2 heures

**Intervenante :** Florence LHOTE

**Public :** professionnels tous secteurs d'activités

**Nombre de personnes :** individuel

## Les Sur Mesure !

### SOUTIEN PERSONNALISE

Après votre formation, bénéficiez d'un accompagnement individualisé

### COACHING ET FORMATIONS

Nous étudions votre besoin et définissons un parcours adapté

Prestation réalisée en présentiel ou à distance



Pour vos demandes de prise en charge par votre organisme de formation, notre CENTRE DE FORMATION est certifié DATADOCK et dispose d'un numéro de déclaration enregistré auprès de la DIRRECTE



### Demandez votre devis

#### All Web Création

ECOPOLE - Bureau 18

9 route de Saint Seurin de Prats,

24230 Vélines

05 53 73 52 99 – [accueil@all-web.fr](mailto:accueil@all-web.fr)

#### FORM'ALLIANCE

9 rue de Condé

33064 Bordeaux

06 60 86 92 69 – [fllhote@wanadoo.fr](mailto:fllhote@wanadoo.fr)

Des services près de chez vous

Bordeaux Bergerac Vélines Montpon

## GRAPHISME

WEBDESIGN

SITE POUR GRAND ECRAN ET SMARTPHONE

CREATION DE LOGOS

## REFERENCEMENT

SEO

GOOGLE ADWORD

## CREATION

SITE VITRINE

BOUTIQUE EN LIGNE

ESPACE ADHERENTS

REALISATION SUR MESURE

## SERVICES COM'

RESERVATION NOMS DE DOMAINE

CONSEILS HEBERGEMENT

GESTION RESEAUX SOCIAUX ET NEWSLETTER

MAINTENANCE DES CONTENUS TEXTE ET PHOTOS



Visitez notre site  
Internet

[www.all-web.fr](http://www.all-web.fr)

05 53 73 5299

# Création de sites Internet

## Communication & Formations

All Web Création



### CRÉATION *digitale*

Entreprises & associations  
Cours, stages & ateliers

### COM *digitale*

Web design & responsive  
Sites Internet et Extranet.

### FORMATIONS...

Domaines & Référencement  
Réseaux sociaux et Lettres  
d'infos

ECOPOLE - 24230 Vélines

Ou

ATELIER 247, Rue carnot, 24700

MONTPON